Triangle de passes et tir

Basketball • Collège 6e/5e • CA4

Objectif

Varier les passes en situation de triangle

But

Marquer après 3 passes consécutives

Thème

Faire circuler le ballon à 2 ou 3 pour aller marquer sans perdre la balle

Organisation et rôles

2 passeurs et 1 tireur, rotation après 2 séquences — 6 élèves, dont 3 en action et 3 observateurs.

Sécurité

Respect des espaces, un ballon par groupe

Consigne

Trois joueurs en triangle. Obligation de 3 passes avant de tirer au panier. +1 point si le tir est marqué après enchaînement complet.

Critères de réalisation

- Passes rapides et précises
- Bonne orientation du corps
- Tir fluide

Critère de réussite

≥ 4 tirs réussis sur 6 enchaînements

Matériel

6 ballons, 2 paniers, 12 plots

Variables de différenciation

- Distance passes 2–5 m
- Nombre de passes imposées 2–4
- Temps 1–3 s max par passe