Organisation attaque placée

Basketball • Lycée Terminale • CA4

Objectif

Mettre en place un système offensif coordonné face à une défense homme à homme

But

Marquer au moins 12 paniers en 8 minutes

Thème

Construire une stratégie collective pour affronter une défense organisée

Organisation et rôles

5 attaquants, 5 défenseurs, 1 arbitre/observateur; rotation toutes les 5 min — 11 élèves, dont 10 en action et 1 observateurs.

Sécurité

Respect du cylindre, limitation des contacts sur écrans, hydratation

Consigne

Match 5c5 demi-terrain. Les attaquants doivent exécuter un système défini (écran porteur + passe et va). +2 points si panier issu du système. +1 si tir ouvert tenté.

Critères de réalisation

- Respect du timing du système
- Écrans posés correctement
- Lecture des aides défensives
- Tir pris en équilibre

Critère de réussite

≥ 12 paniers marqués dont 6 issus du système

Matériel

1 ballon, 10 plots pour baliser, tableau schéma du système

Variables de différenciation

- Type de défense: homme ou zone
- Temps d’attaque limité 12–24 s
- Nombre de systèmes imposés 1–3