Passe et tir relais rapide

Basketball • Collège 6e/5e • CA4

Objectif

Assurer la continuité du jeu en passes rapides

But

Marquer 5 paniers avant l'autre équipe

Thème

Faire circuler le ballon à 2 ou 3 pour aller marquer sans perdre la balle

Organisation et rôles

2 passeurs, 1 tireur, rotation après chaque tir — 6 élèves, dont 3 en action et 3 observateurs.

Sécurité

Un ballon par couloir, distances respectées, chaussures adaptées

Consigne

Deux colonnes face au panier. Le premier passe, reçoit en retour et tire. Rebond récupéré et nouvelle rotation. +1 point par panier marqué.

Critères de réalisation

- Passe à hauteur de poitrine
- Réception contrôlée
- Tir équilibré

Critère de réussite

≥ 5 paniers réussis en 3 min

Matériel

6 ballons, 2 paniers, 8 plots

Variables de différenciation

- Distance de passe 3–6 m
- Temps limite 2–3 min
- Nombre de passes avant tir 1–3