Échange en zone cible

Badminton • Collège 6e/5e • CA4

Objectif

Contrôler la direction des frappes

But

Placer 8 volants dans la zone cible

Thème

Échanger le volant à deux en gardant le contrôle du jeu (coopération et opposition douce)

Organisation et rôles

Binôme avec alternance tous les 5 échanges — 2 élèves, dont 2 en action et 0 observateurs.

Sécurité

Zone libre, vérifier l'espace entre terrains, échauffement obligatoire

Consigne

Tracer une zone de 2×2 m dans le terrain adverse. Les joueurs doivent échanger en visant la zone. +1 point si le volant tombe dans la cible.

Critères de réalisation

- Raquette ouverte pour viser
- Volant envoyé en cloche
- Précision de la trajectoire

Critère de réussite

Atteindre 8 volants sur 10 dans la zone

Matériel

2 raquettes, 1 volant, plots pour cibler la zone

Variables de différenciation

- Zone 1,5–3 m
- Distance joueurs 3–5 m
- Essais 8–12