Projet offensif écrit

Badminton • Lycée Terminale • CA4

Objectif

Formaliser et appliquer un projet de jeu

But

Atteindre 60% de réussite sur les coups annoncés

Thème

Réaliser un projet de jeu cohérent face à différents types d'adversaires

Organisation et rôles

Trio: joueur, adversaire, évaluateur; rotation après chaque set — 3 élèves, dont 2 en action et 1 observateurs.

Sécurité

Hydratation régulière, échauffement spécifique, respect du rythme

Consigne

Avant un set à 15 points, le joueur écrit 3 consignes (ex: cibler revers, finir au filet, rallonger). L'observateur coche application en match. Debrief 2 min après.

Critères de réalisation

- Annonce claire
- Application observable
- Adaptation en match

Critère de réussite

≥ 60% des consignes respectées

Matériel

Fiche plan, stylo, 20 volants

Variables de différenciation

- Sets 11–21 points
- Consignes 2–4
- Durée 10–15 min