Règlement : Volley-ball

Bibliothèque BRK-EPS

Respecter les règles officielles du volley-ball pour garantir un jeu structuré, sécurisé et équitable.

Règles Générales

Nombre de Joueurs

Chaque équipe est composée de 6 joueurs sur le terrain et jusqu'à 6 remplaçants sur le banc.

Durée du Match

Un match se joue en 3 sets gagnants (meilleur des 5 sets).

Point et Victoire

Un set est gagné par l'équipe qui atteint 25 points avec 2 points d'écart minimum. Le 5e set se joue à 15 points.

Rotation des Joueurs

Les joueurs doivent suivre une rotation lorsqu'ils récupèrent le service.

Règles du Service

Position au Service

Le serveur doit se situer derrière la ligne de fond et ne pas toucher la ligne avant d'avoir frappé le ballon.

Engagement du Ballon

Le ballon doit être frappé directement après un lancer ou un rebond.

Service Let

Si la balle touche le filet mais passe dans le camp adverse, le jeu continue.

Déroulement du Jeu

Touches Autorisées

Chaque équipe a droit à un maximum de 3 touches avant de renvoyer la balle.

Double Contact

Un joueur ne peut pas toucher le ballon deux fois de suite, sauf en contre ou après un contre.

Ballon Hors Jeu

Le ballon est hors jeu s'il touche le sol en dehors des limites du terrain.

Contre au Filet

Le contre ne compte pas comme une touche et peut être suivi immédiatement d'une passe ou d'une attaque.

Fautes et Sanctions

Faute de Filet

Un joueur ne doit pas toucher le filet pendant une action de jeu.

Pénétration sous le Filet

Un joueur ne doit pas passer complètement sous le filet dans le camp adverse.

Ballon Porté

Une touche prolongée ou une prise de balle est interdite.

Excès de Contacts

Une équipe qui dépasse les 3 touches perd le point.

Règles Spécifiques

Rôle du Libéro

Un libéro est un joueur défensif spécialisé qui ne peut ni attaquer ni servir et doit porter un maillot distinctif.

Remplacements

Un joueur peut être remplacé jusqu'à 6 fois par set.

Touche au Mur ou Plafond

Si le ballon touche un obstacle au-dessus du terrain, il est déclaré hors-jeu.

Arbitrage et Décisions

Arbitres de Match

Un arbitre principal et un second arbitre supervisent la rencontre.

Juges de Ligne

Des juges de ligne signalent les ballons hors limites.

Temps Mort

Chaque équipe a droit à deux temps morts par set.

Repères pédagogiques à adapter au contexte scolaire, au matériel et aux consignes de sécurité de votre établissement.