Règlement : Ski

Bibliothèque BRK-EPS

Respecter les règles de sécurité et de pratique du ski pour garantir une expérience sûre et performante en montagne.

Règles Générales de Sécurité

Port du Casque Obligatoire

Le port du casque est fortement recommandé, voire obligatoire pour les jeunes skieurs, afin de limiter les risques de blessures.

Respect des Pistes Balisees

Les skieurs doivent rester sur les pistes balisées et éviter les zones interdites ou dangereuses.

Priorité aux Skieurs en Aval

Le skieur situé en aval (devant) a toujours la priorité et les skieurs en amont doivent adapter leur trajectoire.

Contrôle de la Vitesse

Chaque skieur doit adapter sa vitesse à la visibilité, aux conditions de neige et à la densité des autres pratiquants.

Utilisation des Remontées Mécaniques

Respect des Consignes d'Embarquement

Attendre son tour et suivre les indications des agents de remontées mécaniques lors de l'embarquement sur un télésiège ou un téléski.

Interdiction de Sauter des Remontées

Il est strictement interdit de sauter d'un télésiège ou d'un télécabine pour des raisons de sécurité.

Descente Rapide du Télésiège

Les skieurs doivent se préparer à descendre dès l'arrivée et libérer rapidement la zone de débarquement.

Règles de Circulation et de Priorité sur les Pistes

Dépassement Sécurisé

Un skieur peut dépasser un autre skieur en laissant un espace suffisant pour éviter tout contact.

Arrêt sur la Piste

Il est interdit de s'arrêter au milieu d'une piste ou dans un passage étroit où la visibilité est réduite.

Montée et Descente à Pied

Si un skieur doit remonter ou descendre une piste à pied, il doit rester sur le bord et ne pas gêner la circulation.

Respect du Balissage des Pistes

Les couleurs des pistes (verte, bleue, rouge, noire) indiquent le niveau de difficulté et doivent être respectées en fonction du niveau du skieur.

Équipement Obligatoire et Conseillé

Port de Lunettes ou Masque

Les skieurs doivent protéger leurs yeux du vent, du froid et des rayons UV avec un masque ou des lunettes adaptées.

Vérification des Fixations

Les fixations doivent être correctement réglées pour éviter les blessures en cas de chute.

Port de Vêtements Adaptés

Les skieurs doivent porter des vêtements chauds, imperméables et respirants pour assurer un confort optimal.

Équipement de Sécurité en Hors-Piste

Le port d'un DVA (Détecteur de Victimes d'Avalanches), d'une pelle et d'une sonde est obligatoire pour toute pratique en hors-piste.

Conduite en Cas d'Accident

Alerter les Secours

Tout skieur témoin d'un accident doit prévenir rapidement les secours et donner la localisation exacte.

Sécurisation de la Zone

Placer les skis en croix en amont de la victime pour signaler le danger aux autres skieurs.

Premiers Secours

Apporter une assistance à la victime sans la déplacer, sauf en cas de danger immédiat.

Infractions et Sanctions

Non-Respect des Pistes Fermées

Le non-respect d'une interdiction d'accès peut entraîner des sanctions et engager la responsabilité du skieur en cas d'accident.

Comportement Dangereux

Toute attitude mettant en danger d'autres skieurs peut entraîner l'exclusion des pistes ou des poursuites judiciaires.

Pratique en État d’Ivresse

Il est interdit de skier sous l’emprise de l’alcool ou de drogues, sous peine de sanction.

Repères pédagogiques à adapter au contexte scolaire, au matériel et aux consignes de sécurité de votre établissement.