Règlement : Course d'orientation

Bibliothèque BRK-EPS

Parcourir un itinéraire défini en trouvant un certain nombre de balises dans un ordre précis, le plus rapidement possible, en respectant les règles de navigation et de déplacement.

Règles Générales

Définition de l'Épreuve

L'épreuve consiste à trouver et valider un ensemble de balises dans un ordre imposé ou libre, selon le type de course.

Utilisation du Matériel

Chaque participant reçoit une carte et éventuellement une boussole pour naviguer entre les balises.

Chronométrage

Le temps est mesuré depuis le départ jusqu'au franchissement de la ligne d'arrivée après validation de toutes les balises.

Parcours et Validation des Balises

Ordre de Passage

Les balises doivent être pointées dans un ordre imposé (course en ligne) ou libre (score orientation).

Validation d'une Balise

Chaque balise doit être validée en poinçonnant une carte de contrôle ou en utilisant un boîtier électronique.

Absence de Balise

Si une balise est manquée ou validée dans le mauvais ordre (course en ligne), le coureur est disqualifié.

Infractions et Pénalités

Non-Respect du Trajet Délimité

Si des zones interdites ou dangereuses sont précisées sur la carte, leur franchissement entraîne une disqualification.

Aide Extérieure Interdite

Les participants ne doivent pas recevoir d'aide extérieure ou suivre un autre concurrent.

Perte ou Détérioration de la Carte

Toute perte ou destruction de la carte de course entraîne l'annulation du résultat.

Évaluation et Résultats

Classement par Temps

Le classement final est établi en fonction du temps réalisé après validation de toutes les balises.

Égalité de Temps

En cas d'égalité, la priorité est donnée au concurrent ayant validé la dernière balise le plus rapidement.

Vérification des Balises

Un contrôle est effectué à l'arrivée pour vérifier la conformité des balises validées.

Repères pédagogiques à adapter au contexte scolaire, au matériel et aux consignes de sécurité de votre établissement.