VTT – Niveau 2 (4e-3e)

VTT • 4e-3e

Grille AIA – 4 degrés de maîtrise. Total /20.

Critères	D1 – Réalise	D2 – Comprend	D3 – Régule	D4 – Fait progresser
Pilotage du vélo et technique de conduite sur terrain varié	Franchit les sections techniques lorsque l'enseignant indique la ligne à suivre 1 point	Explique après la section pourquoi il a choisi telle posture ou tel rapport de vitesse 2 points	Sélectionne seul le bon braquet et adopte la posture adéquate pendant la montée ou la descente technique 3 points	Transfère ses acquis techniques à des terrains inconnus et aide ses pairs à corriger leur posture 5 points
Lecture du terrain et anticipation des obstacles	Identifie les obstacles évidents du parcours quand l'enseignant sollicite l'observation préalable 1 point	Après le parcours, explique les obstacles rencontrés et propose une stratégie alternative 2 points	Lit la carte du tracé ou observe le terrain avant de partir et choisit seul son itinéraire 3 points	Anticipe les aléas du terrain incertain (boue, racines cachées, ornières) et partage ses repères avec le groupe 5 points
Ajustement de la trajectoire et de la vitesse en cours de parcours	Adapte sa vitesse sur indication de l'enseignant avant chaque virage serré 1 point	Analyse après coup ses erreurs de trajectoire et propose comment les corriger 2 points	Ajuste seul trajectoire et vitesse en permanence pour enchaîner les virages et les franchissements 3 points	Optimise sa ligne de course sur terrain incertain et conseille ses camarades sur les points de freinage 5 points
Sécurité et aide aux partenaires en difficulté	Applique les consignes de sécurité lorsque l'enseignant les remémore en début de séance 1 point	Explique les règles de sécurité du groupe et les raisons de chacune après la sortie 2 points	Vérifie seul le matériel du groupe avant le départ et gère les distances de sécurité pendant le parcours 3 points	Prend en charge un partenaire en difficulté (chute, crevaison) et organise le retour en sécurité du groupe 5 points