VTT – Niveau 1 (6e-5e)

VTT • 6e-5e

Grille AIA – 4 degrés de maîtrise. Total /20.

Critères	D1 – Réalise	D2 – Comprend	D3 – Régule	D4 – Fait progresser
Pilotage du vélo et technique de conduite sur terrain varié	Pédale et tient l'équilibre sur terrain plat, sollicité par l'enseignant pour adapter sa posture 1 point	Adapte sa posture après la section difficile quand l'enseignant le lui indique 2 points	Ajuste sa position et son coup de pédale pendant la descente ou le virage sans aide extérieure 3 points	Anticipe les variations du terrain et choisit la ligne optimale ; guide les débutants sur la posture à adopter 5 points
Lecture du terrain et anticipation des obstacles	Identifie un obstacle évident lorsque l'enseignant le désigne 1 point	Repère les obstacles principaux après avoir roulé le tronçon et explique ce qu'il a vu 2 points	Lit le terrain en avance de phase et contourne seul les obstacles pendant le parcours 3 points	Anticipe l'enchaînement de plusieurs obstacles et conseille ses camarades sur les points de vigilance 5 points
Ajustement de la trajectoire et de la vitesse en cours de parcours	Freine ou tourne quand l'enseignant le lui indique 1 point	Réduit sa vitesse et rectifie sa trajectoire après avoir quitté la ligne idéale 2 points	Régule seul sa vitesse et sa trajectoire en temps réel pour rester sur la ligne choisie 3 points	Optimise en permanence allure et trajectoire selon l'état du sol ; suggère des ajustements à ses partenaires 5 points
Sécurité et aide aux partenaires en difficulté	Respecte les consignes de sécurité quand l'enseignant les rappelle 1 point	Explique après la sortie pourquoi une consigne de sécurité est importante 2 points	Veille seul au respect des distances de sécurité et signale un danger au groupe 3 points	Prend l'initiative d'aider un camarade en difficulté et organise l'arrêt sécurisé du groupe 5 points