Triple saut – Niveau 1 (6e-5e)

Triple saut • 6e-5e

Grille AIA – 4 degrés de maîtrise. Total /20.

Critères	D1 – Réalise	D2 – Comprend	D3 – Régule	D4 – Fait progresser
Enchaînement des trois phases (cloche-pied, pas sauté, saut)	Réalise les trois phases dans l'ordre, guidé par l'enseignant, avec des arrêts entre chaque bond 1 point	Enchaîne les trois phases de manière reconnaissable, avec l'aide d'un pair pour maintenir le rythme 2 points	Enchaîne les trois phases seul pendant l'action, en ajustant son rythme pour maintenir la fluidité 3 points	Anticipe la continuité des trois phases et devient une ressource pour ses camarades en leur expliquant comment enchaîner 5 points
Analyse de la répartition des bonds et de la distance	Identifie, si sollicité après le saut, que ses bonds sont inégaux, sans en comprendre la raison 1 point	Explique après son saut que des bonds déséquilibrés réduisent la distance totale, avec l'aide de l'enseignant 2 points	Ajuste seul la répartition de ses bonds pendant la séquence pour optimiser la distance parcourue 3 points	Anticipe la répartition optimale des bonds et propose des stratégies concrètes à ses camarades pour améliorer leur distance 5 points
Ajustement de l'équilibre et de l'impulsion entre les phases	Maintient son équilibre lors des réceptions, si guidé par l'enseignant, sans modifier son impulsion 1 point	Adapte son équilibre entre les phases avec l'aide d'un pair, en produisant des impulsions régulières 2 points	Régule seul son équilibre et son impulsion pendant l'action pour conserver de l'énergie jusqu'au saut final 3 points	Anticipe les déséquilibres potentiels et prend en charge l'explication des corrections d'impulsion à ses partenaires 5 points
Rôle d'observateur et mesure des bonds	Mesure les bonds de son partenaire si sollicité, en notant les résultats indiqués par l'enseignant 1 point	Mesure les bonds et explique à son partenaire, avec l'aide de l'enseignant, comment la répartition influe sur la distance 2 points	Observe, mesure et conseille seul son partenaire sur l'équilibre de ses phases de saut 3 points	Pilote les observations du groupe, anime les retours collectifs et guide ses camarades vers des ajustements ciblés 5 points