Ski – Terminale

Ski • Terminale

Grille AIA – 4 degrés de maîtrise. Total /20.

Critères	D1 – Réalise	D2 – Comprend	D3 – Régule	D4 – Fait progresser
Technique de descente et de virage	Perfectionne un point technique sur conseil de l'enseignant 1 point	Analyse sa technique avec un pair et affine la carve ou la conduite avec aide 2 points	Maîtrise seul la conduite sur différentes pentes et neiges avec un geste fluide et précis 3 points	Anticipe les adaptations nécessaires sur toute piste et sert de référence technique au groupe 5 points
Lecture de la piste et anticipation	Repère les passages clés indiqués par l'enseignant avant la descente 1 point	Analyse la piste avec un pair, anticipe les difficultés et propose une ligne 2 points	Planifie seul sa descente entière, ajuste la ligne en temps réel 3 points	Anticipe l'évolution de la neige et des conditions, partage sa lecture avec le groupe 5 points
Ajustement du tracé et de la vitesse	Adapte sa trajectoire sur signal de l'enseignant depuis la piste 1 point	Explique ses choix de tracé et les optimise avec l'aide d'un pair 2 points	Gère seul vitesse et tracé dans des conditions variées, y compris terrain difficile 3 points	Anticipe toutes les variables de terrain et de conditions pour guider ses partenaires 5 points
Sécurité et aide aux partenaires	Respecte les protocoles de sécurité sur toutes les pistes sur rappel de l'enseignant 1 point	Co-organise la sécurité du groupe avec un pair, explique les procédures 2 points	Pilote seul la sécurité du groupe sur la piste et intervient proactivement 3 points	Anticipe les incidents, forme les moins expérimentés et devient le référent sécurité du groupe 5 points