Ski – Niveau 2 (4e-3e)

Ski • 4e-3e

Grille AIA – 4 degrés de maîtrise. Total /20.

Critères	D1 – Réalise	D2 – Comprend	D3 – Régule	D4 – Fait progresser
Technique de descente et de virage (carving, parallèle)	Réalise des virages parallèles sur piste bleue ; corrige sa posture après sollicitation de l'enseignant 1 point	Produit des virages parallèles réguliers sur piste rouge et explique, après la descente, les raisons de ses déséquilibres avec l'aide d'un pair 2 points	Ajuste seul la carre et l'inclinaison du corps pendant la descente pour enchaîner des virages carvés sur terrain varié 3 points	Anticipe les variations de neige et de relief pour produire des virages carvés fluides ; analyse et corrige la technique d'un partenaire en temps réel 5 points
Lecture de la piste et anticipation des obstacles	Identifie les confluences et les zones de bosses quand l'enseignant les signale ; adapte son tracé après y être entré 1 point	Repère à l'avance les zones de neige variée et explique après la descente comment il a choisi son tracé 2 points	Lit la piste pendant la descente et adapte son tracé en anticipant les obstacles incertains sans interruption de vitesse 3 points	Anticipe les zones dangereuses et choisit un tracé optimal en intégrant la vitesse, la neige et la fréquentation ; aide ses partenaires à lire la piste 5 points
Ajustement du tracé et de la vitesse en descente	Contrôle sa vitesse en élargissant ses virages quand l'enseignant le lui suggère ; tracé partiellement maîtrisé 1 point	Adapte son rayon de virage selon la pente et explique après la descente la relation entre tracé et vitesse 2 points	Régule sa vitesse et son tracé seul en temps réel selon les conditions perçues de la piste 3 points	Optimise le tracé en fonction de la pente, de l'état de la neige et de la densité du trafic ; partage ses stratégies pour optimiser la sécurité du groupe 5 points
Sécurité, respect des règles de piste et aide aux partenaires	Applique les règles de priorité de base ; interpelle l'enseignant quand une situation de sécurité se présente 1 point	Respecte les règles de sécurité et explique après la descente les choix qu'il aurait pu faire pour éviter une situation à risque 2 points	Gère seul les situations de sécurité pendant la descente et verbalise spontanément les règles de piste au groupe 3 points	Prend l'initiative d'organiser les descentes du groupe de façon sécurisée ; diagnostique les lacunes techniques d'un partenaire et propose un plan de

Critères	D1 – Réalise	D2 – Comprend	D3 – Régule	D4 – Fait progresser
				progression 5 points