Relais – Terminale

Relais • Terminale

Grille AIA – 4 degrés de maîtrise. Total /20.

Critères	D1 – Réalise	D2 – Comprend	D3 – Régule	D4 – Fait progresser
Vitesse de course et transmission du témoin	Maintient sa vitesse lors du passage avec des rappels de l'enseignant 1 point	Explique les critères d'une bonne transmission et les reproduit avec aide 2 points	Transmet sans perte de vitesse en ajustant seul le timing et la main 3 points	Anticipe toutes les variables de la zone et transforme chaque passage en gain net 5 points
Analyse de la zone de passage et synchronisation	Utilise les marques définies avec l'enseignant et déclanche sur indication 1 point	Analyse les essais, explique les écarts et ajuste avec l'aide d'un partenaire 2 points	Optimise seul marques et déclenchement selon la fatigue en fin de course 3 points	Modélise la synchronisation de l'équipe et anticipe les imprévus de course 5 points
Ajustement de la prise de vitesse avant réception	Accélère quand l'enseignant le signale depuis le bord de la zone 1 point	Décrit comment adapter sa prise de vitesse selon le donneur, applique avec aide 2 points	Règle seul son accélération selon l'état du donneur en fin de course 3 points	Anticipe la fatigue du donneur et propose une stratégie d'ordre pour l'équipe 5 points
Communication et coordination dans l'équipe	Participe aux signaux si l'enseignant structure le protocole 1 point	Co-construit le protocole avec ses pairs et coordonne sa partie avec aide 2 points	Pilote seul la communication de son duo et adapte les routines après analyse 3 points	Mène la stratégie collective, forme les relayeurs les moins expérimentés et maximise la performance 5 points