Relais – Niveau 1 (6e-5e)

Relais • 6e-5e

Grille AIA – 4 degrés de maîtrise. Total /20.

Critères	D1 – Réalise	D2 – Comprend	D3 – Régule	D4 – Fait progresser
Vitesse de course et qualité de la transmission du témoin	Maintient une course continue et tend le bras pour transmettre le témoin lorsqu'on le lui demande 1 point	Explique après la course pourquoi la transmission a réussi ou raté et ajuste sa position dans la zone guidé par l'enseignant 2 points	Ajuste seul sa vitesse pendant la course pour arriver dans la zone de passage avec de l'élan et transmet le témoin sans ralentir 3 points	Anticipe la vitesse optimale en fonction du receveur et devient une ressource pour guider ses coéquipiers sur la qualité de la transmission 5 points
Analyse de la zone de passage et synchronisation	Se positionne dans la zone de passage lorsqu'on le lui indique et attend le passeur en restant immobile 1 point	Explique après la course à quel moment il a commencé à courir et identifie avec aide si la synchronisation était bonne 2 points	Ajuste seul son signal de départ en fonction de la distance et de la vitesse du passeur pour optimiser la transmission dans la zone 3 points	Anticipe les variations de vitesse du passeur et propose des repères de départ adaptés à chaque coéquipier pour optimiser la synchronisation collective 5 points
Ajustement de la prise de vitesse avant la réception	Démarre sur un signal donné par l'enseignant et accélère progressivement dans la zone de transmission 1 point	Explique après la course comment il a démarré et identifie avec l'aide d'un pair si sa prise de vitesse était trop tôt ou trop tard 2 points	Régule seul sa prise de vitesse pendant la course en observant le passeur pour recevoir le témoin dans la meilleure portion de la zone 3 points	Anticipe et adapte sa prise de vitesse en tenant compte des conditions (fatigue du passeur, portion de zone disponible) et aide ses coéquipiers à faire de même 5 points
Communication et coordination dans l'équipe de relais	Répond à l'appel verbal du passeur lorsqu'il est sollicité et tend la main pour recevoir le	Explique après la course les rôles de chacun dans l'équipe et identifie avec aide les points de	Organise seul la communication dans son passage (signal de départ, appel verbal, geste de	Anticipe les besoins de chaque coéquipier, optimise la stratégie collective de transmission et

Critères	D1 – Réalise	D2 – Comprend	D3 – Régule	D4 – Fait progresser
	témoin 1 point	coordination à améliorer 2 points	réception) et s'adapte aux imprévus pendant la course 3 points	devient moteur dans l'organisation de l'équipe lors des entraînements 5 points