Course d'orientation – Terminale (Certification)

Course d'orientation • Terminale

Grille AIA – 4 degrés de maîtrise. Total /20.

Critères	D1 – Réalise	D2 – Comprend	D3 – Régule	D4 – Fait progresser
Déplacement efficace et choix d'itinéraire	Réalise un déplacement performant en choisissant un itinéraire efficace sur parcours de certification, si les contraintes de terrain lui sont indiquées 1 point	Analyse après la course ses choix d'itinéraire en intégrant les paramètres d'effort, de relief et de temps, avec l'aide ponctuelle d'un pair 2 points	Optimise seul l'ensemble de ses déplacements pendant la course en intégrant relief, végétation, distance et gestion d'effort sur parcours incertain 3 points	Anticipe et planifie un itinéraire global optimal avant le départ, en intégrant toutes les variables du terrain incertain, et transmet sa stratégie à un groupe de pairs 5 points
Lecture de carte et orientation dans l'environnement	Lit la carte avec expertise sur terrain incertain complexe, si on lui rappelle d'exploiter les indices d'environnement (eau, vent, relief, végétation) 1 point	Explique seul après la course comment il a croisé les données cartographiques et les indices environnementaux pour naviguer en terrain très incertain 2 points	Navigue en permanence avec précision pendant la course en croisant lecture de carte et tous les indices de l'environnement incertain, sans jamais s'arrêter pour consulter 3 points	Anticipe les zones de fort degré d'incertitude environnementale sur la carte, prépare des stratégies de relocalisation alternatives et les enseigne à ses partenaires 5 points
Ajustement de l'itinéraire en cours de course	Modifie immédiatement son itinéraire face à tout écart terrain-carte en contexte de certification, si un pair valide son nouveau choix 1 point	Explique après la course comment il a réajusté son plan face aux imprévus du terrain incertain et évalue l'efficacité de ses choix alternatifs 2 points	Réajuste seul son itinéraire en temps réel sur parcours de certification, en maintenant sa vitesse de déplacement et sans perte de repère 3 points	Anticipe les aléas du terrain incertain en construisant un plan de course avec itinéraires de repli, qu'il partage et ajuste collectivement avec son équipe avant le départ 5 points
Prise de décision autonome et aide aux partenaires	Prend toutes ses décisions de navigation de façon experte et	Analyse après la course l'ensemble de ses prises de	Prend seul des décisions expertes et optimales en toutes	Anticipe systématiquement les difficultés de navigation de ses

Critères	D1 – Réalise	D2 – Comprend	D3 – Régule	D4 – Fait progresser
	autonome en contexte de certification, si la situation reste dans les conditions habituelles d'entraînement 1 point	décision en terrain incertain et identifie seul les stratégies à transférer pour de futures compétitions 2 points	circonstances, y compris en terrain très incertain, sous pression temporelle et en condition de fatigue 3 points	partenaires, intervient de façon proactive pour les outiller méthodologiquement et reste la ressource principale du groupe tout au long du parcours 5 points