Évaluation Boxe française - Niveau 3

Boxe française • Lycée

Grille d'évaluation des compétences en boxe française niveau 3 (lycée)

Critères	D1 – Réalise	D2 – Comprend	D3 – Régule	D4 – Fait progresser
Efficacité des touches et des esquives (bras et jambes)	Produit des touches et identifie ses esquives réussies après le combat, si invité à le faire 1 point	Enchaîne touches de bras et de jambes avec efficacité, explique ses réussites avec l'aide d'un pair 2 points	Touche et esquive avec régularité et autonomie pendant le combat, ajuste la puissance selon la distance 3 points	Optimise la combinaison touches-esquives en anticipant l'adversaire, moteur technique du groupe 5 points
Lecture et analyse du jeu adverse en combat	Repère un schéma adverse simple après le combat si questionné par le professeur 1 point	Analyse les intentions adverses et les verbalise avec régularité, en s'appuyant sur un pair 2 points	Lit le jeu adverse pendant le combat, identifie les espaces et adapte seul sa garde et son placement 3 points	Anticipe les intentions adverses, exploite les espaces et partage son analyse avec le groupe 5 points
Adaptation tactique en cours de combat (distance, rythme, esquive)	Modifie sa tactique entre deux combats si le professeur lui indique les ajustements à faire 1 point	Varie distance, rythme et type d'esquive entre les rounds avec l'aide d'un partenaire 2 points	Ajuste seul et en cours de combat distance, rythme d'attaque et schéma d'esquive, de façon persévérante 3 points	Transforme sa tactique en anticipant les réactions adverses, optimise l'utilisation des espaces et conseille ses pairs 5 points
Arbitrage et sécurité dans le combat	Arbitre avec le soutien du professeur, applique les règles de sécurité de base 1 point	Arbitre régulièrement avec les règles, assure la sécurité et formule un retour constructif au combattant 2 points	Arbitre en pleine autonomie, gère les situations à risque et guide le partenaire vers le progrès 3 points	Ressource en arbitrage pour le groupe, forme ses pairs, garantit sécurité et qualité des combats 5 points