Évaluation Boxe française - Niveau 1

Boxe française • 6e-5e

Grille d'évaluation des compétences en boxe française niveau 1 (collège)

Critères	D1 – Réalise	D2 – Comprend	D3 – Régule	D4 – Fait progresser
Efficacité des touches et des esquives	Place quelques touches après le combat, guidé par le professeur 1 point	Place des touches et esquive partiellement, avec l'aide d'un pair 2 points	Touche et esquive seul pendant le combat, ajuste la distance 3 points	Anticipe les attaques pour esquiver et enchaîne les touches efficacement 5 points
Lecture et analyse du jeu adverse en combat	Repère une action adverse après le combat si on l'y invite 1 point	Identifie les habitudes de l'adversaire et les explique après l'échange 2 points	Lit le jeu adverse pendant le combat et ajuste sa distance seul 3 points	Anticipe les intentions adverses et exploite les ouvertures en temps réel 5 points
Adaptation tactique en cours de combat	Utilise toujours la même attaque, s'adapte si le professeur intervient 1 point	Varie distance ou rythme après un échange, avec aide 2 points	Modifie seul distance, rythme ou type d'esquive en cours de combat 3 points	Transforme sa tactique en anticipant les réactions adverses, optimise le combat 5 points
Arbitrage et sécurité dans le combat	Connaît les règles de base si on les lui rappelle, assure la sécurité minimale 1 point	Arbitre un combat en appliquant les règles et formule un retour simple au partenaire 2 points	Arbitre avec autonomie, assure la sécurité et donne un retour précis au combattant 3 points	Référence en arbitrage, forme ses pairs, optimise la sécurité et la qualité des échanges 5 points